



## PODIUM nuoto A.S.D.

Via Luigi Anedda n°23/A - 43122 PARMA  
Telefono: 0521-776589 - Fax: 0521-789441  
e-mail: [podium@coopernuoto.it](mailto:podium@coopernuoto.it)  
[agonistica@coopernuoto.it](mailto:agonistica@coopernuoto.it)

Parma, 09-12-2019

Alla Presidenza Regionale CSI  
Ai Comitati CSI dell'Emilia-Romagna (resp. nuoto)  
Alle Società di nuoto CSI  
Al Coordinamento Tecnico Regionale  
LORO SEDI

Il Comitato CSI di Parma in collaborazione con le Società PODIUM NUOTO A.S.D. indicano e organizzano la:

### **3^ Prova del Circuito Regionale di Nuoto CSI 2019-2020**

**DOMENICA 19 GENNAIO 2020 – PARMA**

**presso la piscina comunale di Parma (vasca 25mt x 8 corsie)**  
(Via Luigi Anedda 23/A – 43122 Parma)

con il seguente programma:

Categorie 2019/2020	femmine	maschi			
esordienti C	2012 e seg	2011 e seg	25 Ds	25 Ra	50 Sl
esordienti B	20010/2011	2009/2010	100 Ds	50 Ra	50 Sl
esordienti A	2008/2009	2007/2008	100 Ds	50 Ra	50 Sl
ragazzi	2006/2007	2004/2006	100 Ds	50 Ra	50 Sl
assoluti	2002/2005	2002/2003	100 Ds	50 Ra	50 Sl

#### **PROGRAMMA:**

Categorie Esordienti A, Ragazzi ed Assoluti  
ore 14:00 – 14:25 riscaldamento  
ore 14:30 inizio gare individuali

Categorie Esordienti C ed Esordienti B  
ore 16:00 – 16:25 riscaldamento  
ore 16:30 sfilata degli atleti  
ore 16:40 inizio gare individuali

Le partenze verranno effettuata con atleti della batteria precedente in acqua.

Il programma orario della manifestazione potrebbe subire variazioni sulla base delle iscrizioni pervenute.

Tutti gli atleti potranno disputare 2 gare individuali.

Viene ammessa UNA (1) sola partenza valida per le categorie Esordienti B – A - Ragazzi e Assoluti

Sono ammesse DUE (2) partenze valide (in caso di falsa partenza) per la sola categoria Esordienti C.

Possono partecipare alla gara gli atleti tesserati CSI per l'anno 2019-20 e in regola con la certificazione medica sulla tutela sanitaria degli atleti.

Onde evitare intralci nell'organizzazione non saranno accettate variazioni o aggiunte il giorno della manifestazione.

Le iscrizioni, **tassativamente sul portale CSI**, [https://tesseramento.csi-net.it/S\\_Accesso.asp](https://tesseramento.csi-net.it/S_Accesso.asp)

dovranno pervenire entro e **non oltre il 13 Gennaio 2020**

Tasse gara: Euro 4,30 per atleta gara.

Si potrà pagare tramite bonifico bancario di  
**UNICREDIT BANCA – Agenzia di Correggio**  
**IT 03 E 02008 66323 000101903065 intestato a Podium nuoto ASD**

Inviare copia contabile a [agonistica@coopernuoto.it](mailto:agonistica@coopernuoto.it)

Premiazioni: medaglia ai primi tre classificati maschili e femminili di ogni stile e categoria + ricordo di partecipazione per le categorie Esordienti C-B

Durante la manifestazione è garantita l'assistenza medica.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a cose o persone prima, durante o dopo la manifestazione. Per quanto altro è valido il regolamento regionale di nuoto CSI 2019-2020.

**Si sensibilizzano inoltre tutte le Società nel predisporre degli accompagnatori per la sorveglianza degli atleti durante le gare.**

Cordiali saluti

PODIUM nuoto ASD