



## **PODIUM nuoto A.S.D.**

Via Luigi Anedda n°23/A - 43122 PARMA  
Telefono: 0521-776589 - Fax: 0521-789441  
e-mail: [podium@coopernuoto.it](mailto:podium@coopernuoto.it)  
[agonistica@coopernuoto.it](mailto:agonistica@coopernuoto.it)

Parma, 05-10-2018

Alla Presidenza Regionale CSI  
Ai Comitati CSI dell'Emilia-Romagna (resp. nuoto)  
Alle Società di nuoto CSI  
Al Coordinamento Tecnico Regionale  
LORO SEDI

Il Comitato CSI di Parma in collaborazione con le Società PODIUM NUOTO A.S.D. indicano e organizzano la:

### **2^ Prova del Circuito Regionale di Nuoto CSI 2018-2019**

**DOMENICA 25 NOVEMBRE 2018 – PARMA**

**presso la piscina comunale di Parma (vasca 25mt x 8 corsie)**  
(Via Luigi Anedda 23/A – 43122 Parma)

con il seguente programma:

#### **CATEGORIE**

	Femmine	Maschi
<b>ESORDIENTI C</b>	<b>2011 e segg.</b>	<b>2010 e segg.</b>
<b>ESORDIENTI B</b>	<b>2009-2010</b>	<b>2008-2009</b>
<b>ESORDIENTI A</b>	<b>2007-2008</b>	<b>2006-2007</b>
<b>RAGAZZI</b>	<b>2005-2006</b>	<b>2003-2004-2005</b>
<b>ASSOLUTI</b>	<b>2001-&gt;2004</b>	<b>2001-2002</b>

Gli atleti gareggeranno nelle seguenti specialità e distanze:

#### **GARE**

<b>Esordienti C</b>	<b>25 DORSO - 25 RANA – 8 x 25 STILE ( 4F+4M )</b>
<b>Esordienti B</b>	<b>50 FARFALLA – 100 RANA - 100 STILE</b>
<b>Esordienti A</b>	<b>50 FARFALLA – 100 RANA - 200 STILE</b>
<b>Ragazzi e Assoluti</b>	<b>50 FARFALLA – 100 RANA - 200 STILE</b>

## **PROGRAMMA:**

Categorie Esordienti A, Ragazzi ed Assoluti

ore 14:00 – 14:25 riscaldamento  
ore 14:30 inizio gare individuali

Categorie Esordienti C ed Esordienti B

ore 16:00 – 16:25 riscaldamento  
ore 16:30 sfilata degli atleti  
ore 16:40 inizio gare individuali – al termine staffette

La specialità dei 200 SL verrà effettuata senza distinzione di categoria (solo a livello di classifica vi sarà la suddivisione in categorie) per eventuale riduzione della durata della manifestazione

Le partenze verranno effettuata con atleti della batteria precedente in acqua.

Il programma orario della manifestazione potrebbe subire variazioni sulla base delle iscrizioni pervenute.

Tutti gli atleti potranno disputare 2 gare individuali.

Viene ammessa UNA (1) sola partenza valida per le categorie Esordienti B – A - Ragazzi e Assoluti

Sono ammesse DUE (2) partenze valide (in caso di falsa partenza) per la sola categoria Esordienti C.

Possono partecipare alla gara gli atleti tesserati CSI per l'anno 2018-19 e in regola con la certificazione medica sulla tutela sanitaria degli atleti.

Onde evitare intralci nell'organizzazione non saranno accettate variazioni o aggiunte il giorno della manifestazione.

Le iscrizioni su programma GGN o foglio excel in allegato, dovranno pervenire **entro e non oltre il giorno 19 novembre 2018** al seguente indirizzo:

Negrini Angelo -tel. 338 1125361  
e-mail: [nuoto@csi-emiliaromagna.it](mailto:nuoto@csi-emiliaromagna.it)

Tasse gara: Euro 3,30 per atleta gara per iscrizioni pervenute con modulo excel in allegato;  
Staffette: euro 10,00 - max 2 staffette x società - ordine di partenza libero - **non ammesse staffette FG.** - non a punteggio di società ma solo premiate

**Il pagamento potrà essere effettuato, in contanti o con bonifico, chi effettuerà il bonifico è pregato di inviare a [agonistica@coopernuoto.it](mailto:agonistica@coopernuoto.it) copia della contabile.**

**UNICREDIT BANCA – Agenzia di Correggio**

**IT 03 E 02008 66323 000101903065**

Premiazioni: medaglia ai primi tre classificati maschili e femminili di ogni stile e categoria + ricordo di partecipazione per le categorie Esordienti C-B-A.  
Durante la manifestazione è garantita l'assistenza medica.

La società organizzatrice declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a cose o persone prima, durante o dopo la manifestazione. Per quanto altro è valido il regolamento regionale di nuoto CSI 2018-2019.

**Si sensibilizzano inoltre tutte le Società nel predisporre degli accompagnatori per la sorveglianza degli atleti durante le gare.**

Cordiali saluti

